



# KILPAILUPÖYTÄKIRJA

## Penkkipunnerrus

Suomen Voimanostoliitto ry  
Finlands Styrkelyfförbund rf

Kilpailu: Kansallinen Penkkipunnerruskilpailu

Päivämäärä: 4.1.2010

Paikka: Kuntosumppu, Rauma

Järjestäjä: RAYVO

Sihteeri: Mikko Malkavaara

Ikä- lk.	Arv. nro	Sarja	Nimi	Synt. vuosi	Kehon paino	Seuran lyhenne	1. nosto	2. nosto	3. nosto	Tulos	Sij.	Wilks pist.
YI		56,0	Englund Juha-Matti	81	53,60	RAYVO	<u>105,0</u>	<u>110,0</u>	<b>-115,0</b>	110,0	1	104,61
M17		56,0	Peuraniemi Eero	95	52,50	RAYVO	<u>45,0</u>	<u>55,0</u>	<b>-75,0</b>	55,0	1	53,43
YI		60,0	Siivonen Markus	79	59,80	RAYVO	<u>115,0</u>	<u>120,0</u>	<b>-127,5</b>	120,0	1	102,66
YI		67,5	Heino Jani	82	67,30	RAYVO	<u>135,0</u>	<u>145,0</u>	<b>-157,5</b>	145,0	1	112,06
M17		67,5	Peuraniemi Juho	95	61,20	RAYVO	<u>55,0</u>	<b>-65,0</b>	<b>-75,0</b>	55,0	1	46,08
M23		75,0	Simola Ville	87	68,40	RAYVO	<u>110,0</u>	<b>-130,0</b>	<b>-135,0</b>	110,0	1	83,92
N60		75,0	Jaurola Maritta	50	68,80	RAYVO	<u>65,0</u>	<u>67,5</u>	<b>-70,0</b>	67,5	1	67,97
M50		82,5	Leivo Matti	57	78,60	RAYVO	<u>70,0</u>	<u>80,0</u>	<u>90,0</u>	90,0	1	62,14
M17		82,5	Ellmen Juha	94	76,00	RAYVO	<u>65,0</u>	<u>72,5</u>	<b>-77,5</b>	72,5	1	51,19
YI		90,0	Koskinen Tatu	71	89,60	RAYVO	<b>-165,0</b>	<b>-170,0</b>	<b>-170,0</b>	Disq		
YI		90,0	Pärssinen Tapio	77	86,80	RAYVO	<u>157,5</u>	<u>160,0</u>	<u>162,5</u>	162,5	1	105,74
YI		90,0	Nurmi Samuel	79	89,20	RAYVO	<b>-170,0</b>	<b>-170,0</b>	<b>-185,0</b>	Disq		
YI		100,0	Kuosma Petri	79	98,00	RAYVO	<u>250,0</u>	<b>-260,0</b>	<u>260,0</u>	260,0	1	159,55
YI		125,0	Nurminen Jari	71	121,40	RAYVO	<u>175,0</u>	<b>-182,5</b>	<b>-182,5</b>	175,0	1	100,35

Törmä Heimo

Sivutuomari

Kortin nro: \_\_\_\_\_

Roininen Jorma

Päätuomari

Kortin nro: \_\_\_\_\_

Hellberg Tauno

Sivutuomari

Kortin nro: \_\_\_\_\_

Ennätykset:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Käytä tarvittaessa pöytäkirjan

kääntöpuolta ennätysten raportointiin

**Alkuperäinen pöytäkirja on lähetettävä välittömästi Suomen Voimanostoliittoon**