

**Rauman Ydinvoima
Kansallinen penkkipunnerruskilpailu
Kuntosumppu Rauma, 9.4.2011**

Sij.	M/N	Nro	Sarja	Paino	Nimi (Etinimi Sukunimi / SV)	Seura	PENKKIPUNNERRUS			Tulos	Wilks pist.
							1.	2.	3.		
Ryhmä I											
1.	N40	1	57	54,80	Heininen Karita / 71	RAYVO	95,0	100,0	105,0	100,0	119,67
	N	3	57	57,00	Böök Heini / 78	RAYVO	80,0	80,0	85,0	80,0	92,83
3.	N	2	57	56,00	Koskinen Mirka / 81	RAYVO	60,0	65,0	70,0	70,0	82,36
1.	N60	4	72	70,20	Jaurola Maritta / 50	RAYVO	67,5	72,5	75,0	75,0	74,47
1.	N50	6	84	84,00	Valtonen Heli / 61	RAYVO	90,0	92,5	92,5	92,5	82,49
2.	N60	5	84	82,00	Inkinen Pirkko / 50	RAYVO	60,0	68,5	68,5	60,0	54,17
1.	M17	7	59	56,80	Kuusisto Henrik / 94	RAYVO	55,0	60,0	62,5	62,5	72,72
1.	M60	9	66	65,00	Inkinen Juha / 46	RAYVO	110,0	116,0	116,5	116,5	122,22
2.	M50	8	66	60,20	Flink Seppo / 53	HaVO	107,5	107,5	110,0	110,0	122,32
1.	M17	10	105	101,80	Salo Mikael / 95	RAYVO	85,0	90,0	95,0	90,0	74,55
Ryhmä II											
1.	M	11	59	54,20	Englund Juha-Matti / 81	RAYVO	130,0	140,0	140,0	130,0	122,25
1.	M	12	66	60,20	Siivonen Markus / 79	RAYVO	112,5	130,0	130,0	112,5	95,66
1.	M60	13	74	70,40	Törmä Heimo / 50	RAYVO	120,0	126,0	130,0	126,0	124,86
1.	M50	14	83	81,80	Ahopelto Voitto / 56	YlöR	145,0	145,0	152,5	152,5	137,86
1.	M17	16	93	89,00	Elmen Juhu / 94	RAYVO	110,0	115,0	122,5	115,0	99,84
	M40	15	93	91,40	Landvik Pekka / 66	RAYVO	220,0	225,0	230,0	out	
1.	M	18	105	98,00	Kuosma Petri / 79	RAYVO	285,0	290,0	290,0	285,0	174,89
	M	17	105	104,20	Kajanne Petri / 78	HPV	220,0	220,0	230,0	out	

Ennätykset: M60 66kg Juha Inkinen 116kg
N60 72kg Maritta Jaurola 75kg
M60 66kg Juha Inkinen 116,5kg
N50 84kg Heli Valtonen 92,5kg

Päätuomari / kortin nro Eero Ahlroth / 6034

Sivutuomari / kortin nro Tauno Hellberg / 6003

Sivutuomari / kortin nro Jorma Roininen / 6049

M105 Petri Kuosma 285kg

M60 74 Heimo Törmä 126kg