**Rauman Ydinvoima Ry**
**Kansallinen RAW-penkkipunnerrus**
**Kuntosumppu Rauma 12.6.2011**

| Sij. | M/N | Nro | Sarja | Paino | Nimi (Etunimi Sukunimi / SV) | Seura | PENKKIPUNNERRUS 1. | 2. | 3. | Tulos | Wilks pist. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **1.** | N40 | **1** | 57 | 56,80 | **Karita Heininen / 71** | RAYVO | **70,0** | **73,0** | ~~**75,5**~~ | **73,0** | **84,94** |
| **1.** | N40 | **3** | 63 | 62,20 | **Tarja Uppala / 65** | SalVo | **70,0** | **75,0** | **80,0** | **80,0** | **86,75** |
| **2.** | N | **2** | 63 | 62,70 | **Janette Vahala / 75** | RAYVO | ~~**60,0**~~ | ~~**60,0**~~ | **60,0** | **60,0** | **64,67** |
| **1.** | N50 | **4** | 84 | 73,40 | **Heli Valtonen / 61** | RAYVO | **67,5** | **72,5** | **75,0** | **75,0** | **72,28** |
| **1.** | M17 | **5** | 59 | 56,60 | **Eero Peuraniemi / 95** | RAYVO | **58,0** | **65,0** | **75,0** | **75,0** | **87,51** |
| **1.** | M23 | **6** | 66 | 62,00 | **Nehat Kelmendi / 89** | RAYVO | **100,0** | ~~**105,0**~~ | **105,0** | **105,0** | **114,15** |
| **1.** | M60 | **7** | 74 | 67,90 | **Juha Inkinen / 46** | RAYVO | **95,5** | **97,5** | **100,5** | **100,5** | **102,14** |
| **2.** | M60 | **8** | 74 | 70,20 | **Heimo Törmä / 50** | RAYVO | **85,0** | **92,5** | ~~**95,0**~~ | **92,5** | **91,84** |
| **1.** | M | **9** | 93 | 92,30 | **Janne Taipalus / 84** | RAYVO | **170,0** | | | **170,0** | **107,18** |
| **1.** | M | **10** | 105 | 103,50 | **Petri Kuosma / 79** | RAYVO | **190,0** | ~~**200,0**~~ | ~~**200,0**~~ | **190,0** | **114,12** |
| **2.** | M50 | **11** | 105 | 100,00 | **Jukka Suista / 61** | LVK-Team | **180,0** | ~~**185,0**~~ | **185,0** | **185,0** | **154,03** |
| **1.** | M | **12** | 120+ | 125,20 | **Pasi Mehtälä / 73** | TVT94 | **170,0** | **180,0** | **182,5** | **182,5** | **103,96** |

Ennätykset:

Eero Peuraniemi 58kg, 65kg, 75kg, M17 sarja 59kg SE
Heli Valtonen 67,5kg, 72,5kg, 75kg, N50 sarja 84kg SE
Juha Inkinen 95,5kg, 97,5kg, 100,5kg, M60 sarja 74kg SE
Karita Heininen 73kg, N40 sarja 57kg SE
Tarja Uppala 75kg, 80kg, N40 ja YL sarja 63kg SE

Päätuomari / kortin nro Eero Ahlroth 6034

Sivutuomari / kortin nro Jorma Roininen 6049

Sivutuomari / kortin nro Tauno Hellberg 6003

Jouni Nahkuri 1196