Rauman Ydinvoima Ry
Kansallinen penkkipunnerrus
Kuntosumppu Rauma 12.6.2011

Sij.	M/N	Nro	Sarja	Paino	Nimi (Etunimi Sukunimi / SV)	Seura	PENKKIPUNNERRUS 1.	2.	3.	Tulos	Wilks pist.
					Ryhmä I						
1.	N40	**1**	57	56,80	**Karita Heininen / 71**		**90,0**	**95,0**	~~**100,0**~~	**95,0**	**110,54**
	N40	**2**	63	62,20	**Tarja Uppala / 65**		~~**112,5**~~	~~**112,5**~~	~~**112,5**~~	**out**	
1.	M	**3**	59	54,10	**Juha-Matti Englund / 81**		**125,0**	~~**140,0**~~	~~**140,0**~~	**125,0**	**117,76**
1.	M50	**4**	66	63,20	**Seppo Flink / 53**		**107,5**	~~**112,5**~~	~~**112,5**~~	**107,5**	**115,17**
1.	M60	**5**	74	70,20	**Heimo Törmä / 50**		**115,0**	**120,0**	~~**127,5**~~	**120,0**	**119,15**
1.	M40	**7**	93	90,40	**Pekka Landvik / 66**		**205,0**	**212,5**	~~**220,0**~~	**212,5**	**183,28**
2.	M50	**9**	93	93,00	**Ahti Kokkonen / 59**		**175,0**	**185,0**	**195,0**	**195,0**	**166,33**
3.	M	**8**	93	88,80	**Mikko Malkavaara / 85**		~~**145,0**~~	**150,0**	**155,0**	**155,0**	**99,64**
4.	M50	**6**	93	84,30	**Voitto Ahopelto / 56**		**145,0**	~~**150,0**~~	~~**155,0**~~	**145,0**	**129,07**
1.	M	**10**	105	103,50	**Petri Kuosma / 79**		~~**287,5**~~	**287,5**	~~**300,0**~~	**287,5**	**172,68**

Ennätykset: Petri Kuosma 287,5kg, YL sarja 105 SE
Ahti Kokkonen 195kg, M50 sarja 93kg SE

Päätuomari / kortin nro Eero Ahlroth 6034

Sivutuomari / kortin nro Jorma Roininen 6049

Sivutuomari / kortin nro Tauno Hellberg 6003

Jouni Nahkuri 1196